



## Informazioni generali sul Corso di Studi

<b>Università</b>	Università degli Studi di UDINE
<b>Nome del corso in italiano</b>	Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate ( <i>IdSua:1593625</i> )
<b>Nome del corso in inglese</b>	Science in Preventive and Adapted Physical Activity
<b>Classe</b>	LM-67 - Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate
<b>Lingua in cui si tiene il corso</b>	italiano
<b>Eventuale indirizzo internet del corso di laurea</b>	<a href="https://www.uniud.it/it/didattica/corsi/area-medica/laurea-magistrale/scienze-attivita-motorie-preventive-adattate">https://www.uniud.it/it/didattica/corsi/area-medica/laurea-magistrale/scienze-attivita-motorie-preventive-adattate</a>
<b>Tasse</b>	<a href="http://www.uniud.it/tasse">http://www.uniud.it/tasse</a>
<b>Modalità di svolgimento</b>	a. Corso di studio convenzionale



## Referenti e Strutture

<b>Presidente (o Referente o Coordinatore) del CdS</b>	LAZZER Stefano
<b>Organo Collegiale di gestione del corso di studio</b>	Consiglio di Corso
<b>Struttura didattica di riferimento</b>	Area Medica (Dipartimento Legge 240)

### Docenti di Riferimento

N.	COGNOME	NOME	SETTORE	QUALIFICA	PESO	TIPO SSD
1.	BENETTI	Roberta		PA	1	
2.	INTINI	Sergio Giuseppe		RU	1	
3.	LAZZER	Stefano		PA	1	

<b>Rappresentanti Studenti</b>	PRIMOLAN Mattia
<b>Gruppo di gestione AQ</b>	Alessandro BRAIDA Giovanni CREA Stefano LAZZER Maria PARPINEL Renzo POZZO Enrico REJC
<b>Tutor</b>	Stefano LAZZER Maria PARPINEL



### Il Corso di Studio in breve

12/05/2023

Il corso di laurea magistrale in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate” (LM-67) offrirà una preparazione avanzata al fine di formare il Chinesiologo delle attività motorie preventive adattate (D.L. 28.02.2021, n. 36, art. 41).

Questa figura professionale sarà in grado di:

- i. progettare, condurre e gestire le attività motorie con attenzione alle specificità di genere e di età, per persone ed atleti con disabilità fisica e/o sensoriale e/o intellettiva;
- ii. progettare, condurre e gestire attività motorie ai fini educativi, ricreativi e sportivi adattati a persone ed atleti con disabilità fisica e/o sensoriale e/o intellettiva;
- iii. progettare, condurre e gestire attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del quadro ottimale dell'efficienza fisica e del benessere per persone affette da patologie croniche stabilizzate (cardiopatie, obesità, diabete, trapiantati di organo solido...);
- iv. progettare, condurre e gestire attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del quadro ottimale dell'efficienza fisica per persone nelle diverse età, in particolare nell'anziano.

Tali competenze saranno raggiunte attraverso una formazione che garantisca un elevato livello di conoscenze in ambito fisiologico e fisiopatologico, biologico, sugli strumenti e sulle metodologie utilizzabili per la valutazione funzionale, con contenuti di biomeccanica e sistemi di analisi ed elaborazione delle informazioni. Si sviluppa poi sull'approfondimento delle competenze di programmazione e conduzione di differenti tipologie di attività motorie adattate, comprendenti anche i programmi di esercizio fisico per soggetti portatori delle diverse forme patologiche che traggono beneficio dall'attività fisica e le attività sportive finalizzate alla popolazione disabile e anziana.

A supporto della didattica tradizionale, il corso prevedrà laboratori e seminari in cui gli studenti saranno attivamente coinvolti in simulazioni progettuali, valutative o di conduzione di attività e il tirocinio formativo curriculare presso enti esterni e strutture collegate all'Università, dove consolidare le competenze con esperienze dirette nell'ambito professionale.

Nell'ambito delle iniziative rivolte all'internazionalizzazione della didattica, il nuovo corso di laurea magistrale si proporrà di offrire alcuni insegnamenti del piano didattico interamente impartiti in lingua inglese, al fine di ottenere il doppio titolo. Per quanto riguarda le opportunità di studio all'estero, il nuovo corso di studio si avvarrà di accordi già presenti con diverse sedi universitarie europee in Francia, Portogallo, Spagna, Slovenia e Cipro, per l'accogliimento degli studenti all'interno del programma di mobilità internazionale Erasmus+.

Link: <https://www.uniud.it/it/didattica/corsi-studenti-iscritti/area-medica/laurea-magistrale/scienze-attivita-motorie-preventive-adattate/corso/scienze-e-tecniche-attivita-motorie-preventive-e-adattate> ( Pagina web CdS )



QUADRO A1.a

Consultazione con le organizzazioni rappresentative - a livello nazionale e internazionale - della produzione di beni e servizi, delle professioni (Istituzione del corso)

17/01/2022

Nel novembre 2021 il Gruppo di Progetto per l'attivazione del Corso di Laurea Magistrale in "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate" (LM-67) ha organizzato diversi incontri in via telematica con le Istituzioni interessate all'attività motoria adattata, allo sport per atleti con disabilità fisica o sensoriale o intellettiva, alla prevenzione, all'educazione motoria, alla rieducazione ed alla ricerca. Gli scopi degli incontri erano:

- analizzare gli obiettivi formativi del Corso di Laurea Magistrale in "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate" (LM-67), nell'ambito del quadro generale dello sviluppo del profilo formativo degli studenti;
- valutare la figura professionale e le potenzialità degli sbocchi occupazionali e l'eventuale proseguimento degli studi in cicli successivi;
- valutare i risultati di apprendimento attesi e il quadro delle attività formative;
- ottenere informazioni significative per orientare in modo efficace i curricula formativi.

Hanno partecipato agli incontri: il Presidente del Comitato Regionale Paralimpico del Friuli Venezia Giulia, il Responsabile Sanitario del Comitato Italiano Paralimpico, una componente della Commissione Nazionale Scuola del Comitato Italiano Paralimpico, la vicepresidente del Comitato Provinciale delle Persone Disabili e loro Famiglie ed il Presidente della Società italiana di Cardiologia dello Sport.

Le parti interpellate, nel complesso condividono il progetto nelle finalità di formazione di professionisti capaci di operare nell'ambito della gestione e programmazione delle attività motorie adattate e allo sport per atleti con disabilità fisica o sensoriale o intellettiva e con persone affette da patologie croniche stabilizzate (cardiopatie, obesità, diabete, trapiantati di organo solido...). Riferiscono che il progetto si caratterizza per un'elevata completezza e interesse, precisione nelle competenze attese, come pure nella sua costruzione. Sottolineano che una formazione specifica nell'ambito delle attività motorie adattate, favorirebbe la formazione di professionisti preparati ad affrontare realtà specifiche sempre più evidenti nella società. Considerano il progetto complessivo stimolante, in quanto si formerebbero professionisti qualificati che potrebbero trovare sbocco nel mondo delle federazioni, associazioni sportive e nei centri per il recupero funzionale.

Va inoltre ricordato che le consultazioni con singoli enti, effettuate estesamente anche negli anni passati in collaborazione con il Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie, ha portato alla stipula di diverse convenzioni - tuttora in vigore - riguardanti l'attività didattica, la ricerca ed il riconoscimento di qualifiche professionali sportive. Infatti, il Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie mantiene contatti con le realtà sportive e motorie provinciali e regionali identificate in primis nel CONI, nelle Federazioni sportive di maggior rilievo e negli Enti di Promozione Sportiva. Tutte queste organizzazioni sportive territoriali hanno rappresentato fin dal momento della proposta di Istituzione del nuovo CdL Magistrale in "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate" (LM-67) la naturale controparte di quest'ultimo, provenendo dalle stesse organizzazioni utili informazioni e pareri al fine di una sempre maggior rispondenza tra la preparazione del "laureato magistrale" e le esigenze del mercato del lavoro.

Inoltre, gli studi di settore (Worldwide Survey of Fitness Trends for 2021, Walter R. Thompson - ACSM's Health & Fitness Journal. 25(1):10-19, January/February 2021; Jobs of Tomorrow Mapping Opportunity in the New Economy. Report of World Economic Forum 2020) che si rivolgono ad un ambito internazionale, indicano buone prospettive di inserimento professionale dei futuri laureati in "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate" (LM-67) nel settore delle attività motorie adattate, allo sport per atleti con disabilità fisica o sensoriale o intellettiva, alla prevenzione, all'educazione motoria, alla rieducazione motoria per le persone con patologie croniche stabilizzate ed alla ricerca.



QUADRO A1.b

Consultazione con le organizzazioni rappresentative - a livello nazionale e internazionale - della produzione di beni e servizi, delle professioni (Consultazioni successive)

12/05/2023

Al fine di valutare le prospettive occupazionali dei laureati del CdS ed il piano formativo, il Comitato di Indirizzamento si riunisce periodicamente.

Il Comitato di indirizzamento è composto da componenti del CdS e delle Organizzazioni che il CdS ha individuato come rappresentative delle parti interessate esterne come previsto dall'articolo 20 del regolamento didattico di Ateneo: 'Il Comitato di indirizzamento composto da docenti e da esponenti del mondo della produzione, dei servizi e delle professioni, con compiti consultivi attinenti alla definizione e alla modifica dei percorsi formativi e al monitoraggio degli sbocchi occupazionali.'

Il Corso, sentiti gli esponenti del mondo dello sport e delle organizzazioni sportive, prevede la seguente composizione del comitato:

Coordinatore del Corso  
Vice Coordinatore del Corso  
Almeno un docente del Corso  
Esponente/i del mondo del lavoro nello specifico settore/i  
Esponente del CONI FVG

Ogni anno saranno consultati i maggiori esponenti delle organizzazioni rappresentative, come per esempio il Presidente del Comitato Regionale Paralimpico del Friuli Venezia Giulia, il Responsabile Sanitario del Comitato Italiano Paralimpico, una componente della Commissione Nazionale Scuola del Comitato Italiano Paralimpico, la vicepresidente del Comitato Provinciale delle Persone Disabili e loro Famiglie ed il Presidente della Società italiana di Cardiologia dello Sport.

Pdf inserito: [visualizza](#)

Descrizione Pdf: Verbale consultazioni con i portatori di interesse



QUADRO A2.a

Profilo professionale e sbocchi occupazionali e professionali previsti per i laureati

Chinesiologo delle attività motorie preventive adattate (D.L. 28.02.2021, n. 36, art. 41)

**funzione in un contesto di lavoro:**

La laurea magistrale in "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate" (LM-67) si propone di formare esperti in grado di utilizzare strumenti culturali, metodologici e tecnico pratici per programmare e gestire in autonomia contesti riguardanti l'attività motoria adattata. In particolare, i laureati saranno capaci di progettare e condurre in autonomia, le attività motorie ai fini educativi, ricreativi, di prevenzione, mantenimento e recupero funzionale della

migliore efficienza fisica, nelle diverse età e nelle eventuali patologie che colpiscono l'uomo durante tutte le fasi della vita.

Inoltre, i laureati saranno in grado di progettare e condurre attività motorie e sportive per atleti con disabilità fisica e/o sensoriale e/o intellettiva.

**competenze associate alla funzione:**

I laureati magistrali in "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate" (LM-67) potranno ottenere una elevata qualificazione professionale rivolta ai seguenti ambiti lavorativi:

- progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie educative, ricreative e sportive adattate per persone ed atleti con disabilità fisica e/o sensoriale e/o intellettiva presenti presso istituzioni ed enti pubblici e strutture private;
- progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del quadro ottimale dell'efficienza fisica e del benessere, anche per persone affette da patologie croniche stabilizzate (cardiopatie, obesità, diabete, trapiantati di organo solido...) presso enti pubblici e strutture private;
- progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie per gli anziani presso enti pubblici e strutture private;
- progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie mirate alla prevenzione generale e specifica ed al superamento delle patologie correlate alla sedentarietà ed a scorretti stili di vita all'interno di iniziative promosse da enti pubblici e privati.

**sbocchi occupazionali:**

La laurea magistrale in "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate" (LM-67) costituisce prerequisito per l'accesso ai dottorati di ricerca, Master di 2° livello e per l'insegnamento nella scuola primaria e secondaria.

Il coinvolgimento di alcuni enti pubblici e privati che promuovono iniziative nei settori specifici del Corso di Laurea permetterà di offrire ai laureati una migliore opportunità di esperienza diretta e favorirà il successivo inserimento lavorativo.

In particolare questa figura potrà trovare uno sbocco occupazionale in società sportive, nel settore non profit, in enti pubblici e privati che si occupino di servizi alla persona per lo sviluppo, mantenimento e recupero del benessere psico-fisico attraverso stili di vita attivi.

In seguito, vengono riportati i codici ISTAT in funzioni delle competenze e conoscenze acquisite nel corso di studio e coerenti con i profili professionali.



QUADRO A2.b

Il corso prepara alla professione di (codifiche ISTAT)

1. Ricercatori e tecnici laureati nelle scienze mediche - (2.6.2.2.3)
2. Insegnanti nella formazione professionale - (3.4.2.2.0)
3. Istruttori di discipline sportive non agonistiche - (3.4.2.4.0)
4. Organizzatori di eventi e di strutture sportive - (3.4.2.5.1)
5. Allenatori e tecnici sportivi - (3.4.2.6.1)



QUADRO A3.a

Conoscenze richieste per l'accesso

Per essere ammessi a un Corso di laurea magistrale occorre essere in possesso della laurea o del diploma universitario di durata triennale, o di altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo dalla vigente normativa.

Per l'ammissione alla laurea magistrale in "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate" è richiesto il possesso di uno dei seguenti requisiti curriculari:

- diploma di laurea triennale della classe L-22 (D.M. 270/04), classe 33 (D.M. 509/99) o diploma ex I.S.E.F. o di qualsiasi altro titolo conseguito all'estero riconosciuto idoneo secondo la normativa vigente;
- aver acquisito, in caso di possesso di un titolo diverso da quelli di cui al punto precedente, almeno 60 CFU nei settori qualificanti M-EDF/01, M-EDF/02, BIO/09, BIO/10, BIO/16.

Per l'ammissione al corso è richiesta inoltre una buona conoscenza della lingua inglese e una buona conoscenza di base degli apparati ed organi collegati alle attività motorie, con particolare competenza per il sistema cardiocircolatorio, il sistema osteoarticolare e l'apparato locomotore.

L'accesso al Corso di Laurea Magistrale è a numero programmato e prevede una prova di ammissione, che accerta anche la personale preparazione dello studente, le cui modalità e contenuti sono indicati nel Regolamento Didattico del corso.

Il numero di studenti ammissibili, nei limiti definiti dalla classe, è deliberato di anno in anno dagli organi accademici competenti previa valutazione delle risorse strutturali, strumentali e di personale disponibili per il funzionamento del Corso.



QUADRO A3.b

Modalità di ammissione

12/05/2023

L'accesso al Corso di Laurea Magistrale è a numero programmato e prevede una prova di ammissione, che accerta anche la personale preparazione dello studente, le cui modalità e contenuti sono indicati nel Regolamento Didattico del corso.

Il numero di studenti ammissibili, nei limiti definiti dalla classe, è deliberato di anno in anno dagli organi accademici competenti previa valutazione delle risorse strutturali, strumentali e di personale disponibili per il funzionamento del Corso.

L'accesso al Corso di laurea magistrale subordinato al superamento di una prova scritta di selezione costituita da diverse domande con risposta multipla, sulle discipline che saranno indicate annualmente nel manifesto degli studi.

La prova si svolgerà nel luogo, nel giorno e con le modalità definite annualmente nel Manifesto degli studi.

Il termine ultimo per l'iscrizione al 1° anno del Corso di laurea magistrale viene fissato annualmente dal Manifesto degli studi. Per gli studenti stranieri sarà valutato il possesso del requisito della lingua italiana attraverso il sistema di certificazione interno all'ateneo.

Lo studente ammesso al CdS deve essere in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica, o di un 'certificato di idoneità alla pratica sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, ex art. 4 D.M.

24/04/2013' (con esami eseguiti: ECG basale e dopo sforzo, spirometria, esame urine) in corso di validità, al fine di poter frequentare le attività disciplinari a prevalente contenuto tecnico sportivo (decreto legislativo 8 maggio 1998, n. 178 pubblicato sulla G.U. n. 131 del 8 giugno 1998, art. 2.4) rilasciato da strutture sanitarie pubbliche di Medicina dello sport o da medici specialisti in Medicina dello sport autorizzati".

Link: <https://www.uniud.it/it/didattica/corsi/area-medica/laurea-magistrale/scienze-attivit-motorie-preventive-adattate/iscrizione/conoscenze-requisiti-accesso> ( Prova di ammissione )

16/12/2021

I laureati magistrali in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate” (LM-67) dovranno essere in grado di:

- progettare, condurre e gestire le attività motorie con attenzione alle specificità di genere e di età, per persone ed atleti con disabilità fisica e/o sensoriale e/o intellettiva;
- progettare, condurre e gestire attività motorie ai fini educativi, ricreativi e sportivi adattati a persone ed atleti con disabilità fisica e/o sensoriale e/o intellettiva;
- progettare, condurre e gestire attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del quadro ottimale dell'efficienza fisica e del benessere per persone affette da patologie croniche stabilizzate (cardiopatie, obesità, diabete, trapiantati di organo solido...);
- progettare, condurre e gestire attività motorie finalizzate al raggiungimento e al mantenimento del quadro ottimale dell'efficienza fisica per persone nelle diverse età, in particolare nell'anziano.

Al fine di raggiungere detti specifici obiettivi, i Laureati dovranno:

- Conoscere le basi fisiopatologiche dell'adattamento all'esercizio fisico nell'individuo affetto da disabilità fisica e/o sensoriale e/o intellettiva o da patologie croniche stabilizzate;
- avere solide basi concettuali sulle teorie dell'allenamento nei vari contesti della pratica motoria e sportiva, per atleti con disabilità fisica e/o sensoriale e/o intellettiva o che presentano patologie croniche stabilizzate;
- avere solide basi concettuali sulle teorie dell'allenamento nei vari contesti di pratica motoria e sportiva nelle diverse età ed in particolare nell'anziano;
- Conoscere e sapere applicare metodi e strumentazioni volti alla valutazione funzionale anche in relazione alle più moderne tecnologie ed applicazioni/software;
- Conoscere e sapere applicare i metodi di valutazione delle prestazioni fisiche, nel contesto di specificità di genere, di classi di età, di patologie e disabilità;
- Possedere conoscenze di scienze e tecniche dietetiche applicate alle attività motorie e sportive, anche in relazione alla specificità dell'allenamento e del recupero nelle diverse discipline paralimpiche, o in funzione delle diverse esigenze nutrizionali per persone affette da patologie croniche specifiche (e.g. diabetici);
- Possedere basi pedagogiche e didattiche specifiche per una corretta comunicazione con persone affette da disabilità;
- Possedere conoscenze generali relative alla sociologia dei gruppi, alla comunicazione ed al marketing, anche in relazione alle istituzioni, alle associazioni ed alle famiglie;
- Conoscere i regolamenti che disciplinano gli enti e le associazioni coinvolte nelle attività per i disabili, per la terza età e anche per le organizzazioni a base volontaria.

Per raggiungere gli obiettivi formativi specifici, il percorso specifico e caratterizzante la laurea magistrale in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate” (LM-67) prevede una formazione di base che garantisca un elevato livello di conoscenze in ambito fisiologico e fisiopatologico, biologico, sugli strumenti e sulle metodologie utilizzabili per la valutazione funzionale, con contenuti di biomeccanica e sistemi di analisi ed elaborazione delle informazioni. Si sviluppa poi sull'approfondimento delle competenze di programmazione e conduzione di differenti tipologie di attività motorie adattate, comprendenti anche i programmi di esercizio fisico per soggetti portatori delle diverse forme patologiche che traggono beneficio dall'attività fisica e le attività sportive finalizzate alla popolazione disabile e anziana. L'inquadramento dell'attività motoria nel contesto sociale e culturale è proposta come conoscenza necessaria per collocare l'intervento operativo in un quadro di riferimento appropriato alla società ed alle sue recenti evoluzioni. Ciascun Insegnamento sarà coordinato dal Presidente, che ne assicurerà una progettazione unitaria degli obiettivi di apprendimento, l'individuazione degli obiettivi perseguiti dai moduli e le modalità più efficaci di verifica dei risultati.

Trasversalmente, le attività laboratoriali e seminariali, verteranno su contenuti innovativi attinenti alle discipline tecniche di programmazione dell'attività motoria adattata, tecnologiche, gestionali, giuridiche e psicopedagogiche in cui condividere esperienze concrete del contesto regionale, nazionale e sovranazionale.

I tirocini formativi sono offerti al I e II anno, identificando una rete formativa regionale ed extra-regionale (anche all'estero) mappando strutture/leader di eccellenza nel campo delle attività motorie preventive e adattate coerenti alle finalità del



progetto formativo. A tal fine ciascuno studente sarà sostenuto nella identificazione dei propri obiettivi di apprendimento, sia su competenze specifiche che trasversali. Il set degli obiettivi delle attività professionalizzanti verranno identificati a partire dalle competenze core (competenze in ambito di programmazione e gestione delle attività motorie preventive e adattate, formative e di ricerca), al fine di assicurare una coerenza interna del progetto formativo.

**▶ QUADRO**  
A4.b.1  
RAD

**Conoscenza e comprensione, e Capacità di applicare conoscenza e comprensione: Sintesi**

<p><b>Conoscenza e capacità di comprensione</b></p>	<p>Le conoscenze e la comprensione si sviluppano attraverso un processo che approfondendo lo studio dei meccanismi biochimici e bioenergetici, delle strutture dell'organismo e della loro fisiopatologia porta lo studente a perfezionare le conoscenze degli effetti dell'attività motoria.</p> <p>In particolare imparano a conoscere le situazioni in cui sono presenti delle disabilità e l'effetto dell'attività motoria su queste, i principi di miglioramento e recupero dello stato di salute nelle diverse età e tipologie di individuo ed i processi fisiopatologici alla base delle patologie sensibili all'esercizio fisico. Successivamente gli studenti imparano i metodi di esecuzione e gestione di programmi anche complessi di attività motoria adatta, individuali o di gruppo, mirati alla prevenzione ed al miglioramento di patologie croniche stabilizzate. Queste conoscenze e capacità vengono acquisite dagli studenti attraverso lezioni frontali, seminari, esercitazioni in aula e in laboratori e tirocini formativi. L'accertamento delle conoscenze e della capacità di comprensione avviene tramite esami scritti e orali, che possono comprendere domande aperte o domanda a scelta multipla.</p>	
<p><b>Capacità di applicare conoscenza e comprensione</b></p>	<p>Il percorso formativo consente allo studente di acquisire la capacità per procedere ad una valutazione funzionale dei soggetti, per riconoscere l'attitudine dei soggetti alle varie forme di attività fisica, per progettare e gestire in autonomia programmi anche complessi di attività motoria adattata a soggetti sani o soggetti affetti da patologie sensibili alla pratica dell'attività motoria.</p> <p>Ulteriori capacità riguardano l'adozione delle strategie più adeguate al mantenimento miglioramento e recupero dello stato di salute nelle diverse età, con particolare attenzione agli anziani, con specifici protocolli di recupero funzionale.</p> <p>Al termine del percorso formativo il laureato sarà anche in grado di affiancare il medico specialista nella somministrazione dell'esercizio fisico più adeguato, in termini di intensità e durata, a persone con disabilità o ad individui in condizioni di salute clinicamente controllate e stabilizzate. Inoltre, i laureati dovranno avere acquisito competenze riguardanti la direzione tecnica e la supervisione di programmi motori adattati a varie tipologie di soggetti, conoscendo le possibili complicanze che l'esercizio fisico può comportare in ciascuna categoria e le</p>	

precauzioni per prevenirle. Queste capacità sono acquisite dallo studente sia nel corso delle lezioni frontali sia nel corso delle esercitazioni e del tirocinio curriculare. Le verifiche avvengono con esami scritti e orali, comprensivi di esercizi di applicazione delle nozioni acquisite e simulazione di programmi di attività motoria e di allenamento.

## ▶ QUADRO A4.b.2

### Conoscenza e comprensione, e Capacità di applicare conoscenza e comprensione: Dettaglio

#### A. Area biomedica

##### Conoscenza e comprensione

Nell'ambito biomedico vengono approfonditi contenuti relativi alla Fisiologia e Fisiopatologia della capacità di esercizio nelle varie fasi dell'età ed in funzione delle patologie, della Biochimica e Bioenergetica delle attività motorie e delle patologie mediche in ambito motorio e sportivo.

A questa competenze contribuiscono anche i contenuti degli insegnamenti di Biologia dell'esercizio, Patologie chirurgiche e Patologie dell'apparato locomotore.

Le discipline di area biomedica permettono di acquisire conoscenze approfondite sui meccanismi di funzionamento dell'organismo in diversi stadi del suo sviluppo e in diverse condizioni di salute.

##### Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Le conoscenze presentate a lezione ed elaborate con lo studio verranno sollecitate a trasformarsi in competenze attraverso una didattica che prevede attività laboratoriali ed esercitazioni.

Gli studenti saranno in grado di applicare in contesti realistici di progettazione e di conduzione delle attività motorie le conoscenze sui meccanismi biologici e gli strumenti di valutazione.

La valutazione del conseguimento degli obiettivi di apprendimento, in modalità in presenza e/o a distanza, verrà realizzata oltre che con strumenti di accertamento delle conoscenze (relazioni o questionari a risposte multiple) anche con la produzione di progetti applicativi.

##### Le conoscenze e capacità sono conseguite e verificate nelle seguenti attività formative:

[Visualizza Insegnamenti](#)

[Chiudi Insegnamenti](#)

BIOCHIMICA E BIOENERGETICA DELLE ATTIVITA' MOTORIE (*modulo di BASI FUNZIONALI DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 2*) [url](#)

BIOLOGIA DELL'ESERCIZIO E DELL'INATTIVITA' (*modulo di BASI FUNZIONALI DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 1*) [url](#)

FISIOLOGIA DELL' ATTIVITA' MOTORIA IN SOGGETTI CON PATOLOGIE CRONICHE (*modulo di BASI FUNZIONALI DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 2*) [url](#)

FISIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA DELLA CAPACITA' DI ESERCIZIO E DELL' INATTIVITA' (*modulo di BASI FUNZIONALI DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 1*) [url](#)

PATOLOGIE CHIRURGICHE, ATTIVITA' MOTORIA E SPORT (*modulo di ATTIVITA' MOTORIA E PATOLOGIE*) [url](#)

PATOLOGIE DELL' APPARATO LOCOMOTORE, ATTIVITA' MOTORIA E SPORT (*modulo di ATTIVITA' MOTORIA E*

PATOLOGIE) [url](#)

PATOLOGIE MEDICHE, ATTIVITA' MOTORIA E SPORT (*modulo di ATTIVITA' MOTORIA E PATOLOGIE*) [url](#)

## B. Area socio-psico-pedagogica

### Conoscenza e comprensione

Per quanto riguarda l'ambito socio-psico-pedagogico, la Didattica, la Pedagogia speciale, la Sociologia e la Psicologia forniscono competenze per interpretare e interagire adeguatamente con le persone con bisogni speciali ma anche con le strutture che se ne occupano. A questa competenze contribuiscono anche i contenuti di Economia aziendale, Marketing, Diritto sportivo orientati alla comprensione dei modelli organizzativi e gestionali delle strutture, enti e associazioni sportive.

Gli studenti conosceranno aspetti adeguatamente evoluti della psicologia e della didattica applicate alle attività motorie adattate.

Le conoscenze sociologiche, del diritto e dell'economia consentiranno di comprendere il contesto nel quale il laureato opererà come professionista delle attività motorie preventive ed adattate.

### Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Una didattica interattiva consentirà di trasmettere agli studenti di comprendere le relazioni di interdipendenza tra individuo, compito lavorativo e contesto sociale delle organizzazioni e favorire l'applicazione di adeguate metodologie di insegnamento alle diverse categorie di soggetti.

La valutazione del raggiungimento degli obiettivi proposti sarà conseguita e verificata mediante didattica frontale e/o a distanza e prove d'esame scritte e orali individuali.

### Le conoscenze e capacità sono conseguite e verificate nelle seguenti attività formative:

[Visualizza Insegnamenti](#)

[Chiudi Insegnamenti](#)

ALIMENTI DIETETICI, INTEGRATORI E PREVENZIONE (*modulo di BASI FUNZIONALI DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE 1*) [url](#)

DIDATTICA E PEDAGOGIA SPECIALE (*modulo di BASI PSICOLOGICHE E PEDAGOGICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE*) [url](#)

DIRITTO SPORTIVO, ASPETTI FISCALI, GIURIDICI E AMMINISTRATIVI DELLE ASSOCIAZIONI E SOCIETA' SPORTIVE (*modulo di BASI GIURIDICHE, FISCALI E SOCIOLOGICHE DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE*) [url](#)

PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E PSICOLOGIA DELL' EDUCAZIONE (*modulo di BASI PSICOLOGICHE E PEDAGOGICHE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE*) [url](#)

SISTEMI DI ANALISI ED ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI PER L' ALLENAMENTO (*modulo di DISCIPLINE MOTORIE 1*) [url](#)

SOCIOLOGIA DEI PROCESSI CULTURALI E COMUNICATIVI (*modulo di BASI GIURIDICHE, FISCALI E SOCIOLOGICHE DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE*) [url](#)

## C. Area motorio-sportiva

### Conoscenza e comprensione

Le discipline motorie e sportive, da un lato approfondiscono le competenze di interpretazione e valutazione del movimento mentre, dall'altra, sviluppano le capacità di progettazione, programmazione e conduzione delle attività motorie preventive ed adattate.

Gli studenti saranno in grado, anche adottando le conoscenze derivate dalle altre discipline, di comprendere ed

interpretare le esigenze motorie di un'ampia tipologia di persone che necessitano di attività motorie adattate sia in prospettiva preventiva che di sviluppo delle potenzialità individuali.

Conosceranno un largo spettro di tecniche di valutazione motoria, adattabili alle esigenze di popolazioni diverse, che permetteranno loro di comprendere i bisogni di un'ampia varietà di soggetti, e le tecniche motorie più adeguate di intervento.

In particolare le conoscenze e le capacità di comprensione saranno orientate all'ambito delle persone anziane, a quello delle persone con patologie croniche stabilizzate e delle persone ed atleti con disabilità fisica e/o sensoriale e/o intellettiva.

### **Capacità di applicare conoscenza e comprensione**

Le competenze dell'area si completano con la padronanza di conoscenze e capacità di progettazione e programmazione nel breve, medio e lungo termine delle attività motorie adattate alle esigenze individuali. Tali competenze di programmazione progettazione si manifesteranno sia nella definizione di specifiche attività motorie che di progetti che prevedono l'interazione con committenti ed interventi diversificati.

La valutazione del conseguimento degli obiettivi sarà conseguita e verificata mediante didattica frontale e/o a distanza, prove d'esame scritte e orali individuali, altre forme di e-learning.

In particolare si prevede anche la produzione di progettazioni / programmazioni contestualizzate, che permetteranno di apprezzare il grado di consolidamento delle competenze.

### **Le conoscenze e capacità sono conseguite e verificate nelle seguenti attività formative:**

[Visualizza Insegnamenti](#)

[Chiudi Insegnamenti](#)

ATTIVITA' FISICA ADATTATA IN SOGGETTI CON PATOLOGIE CRONICHE (modulo di DISCIPLINE MOTORIE 4) [url](#)

ATTIVITA' FISICA ADATTATA NEL DISABILE (modulo di DISCIPLINE MOTORIE 3) [url](#)

ATTIVITA' FISICA ADATTATA NELL' INFANZIA E NELL' ANZIANO (modulo di DISCIPLINE MOTORIE 3) [url](#)

BIOMECCANICA DEL MOVIMENTO UMANO (modulo di DISCIPLINE MOTORIE 1) [url](#)

PROGRAMMAZIONE E CONDUZIONE DELLE ATTIVITA' MOTORIE ADATTATE (modulo di DISCIPLINE MOTORIE 2) [url](#)

PROGRAMMAZIONE E CONDUZIONE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE (modulo di DISCIPLINE MOTORIE 2) [url](#)

RECUPERO FUNZIONALE (modulo di DISCIPLINE MOTORIE 4) [url](#)



QUADRO A4.c

Autonomia di giudizio  
Abilità comunicative  
Capacità di apprendimento

### **Autonomia di giudizio**

Il laureato saprà proporre, in modo autonomo, le proposte motorie ottimali (in termini di quantità indicata e di tipologia di esercizi o di attività sportive), ai soggetti di ogni età anche in condizioni di disabilità, per il raggiungimento dei propri obiettivi anche in ambito educativo.

L'autonomia di giudizio in merito alla scelta di attività, anche complesse, da proporre e alle metodiche di lavoro da adottare per soddisfare le esigenze delle persone praticanti, origina da una preparazione basata su esperienze didattiche in aula ed in laboratorio e di progetti di lavoro individuali e collettivi.

	Le relazioni di verifica in itinere insieme alla soluzione di problematiche affrontate durante le prove pratiche di tirocinio, proveranno l'autonomia di giudizio acquisita.	
<b>Abilità comunicative</b>	<p>Il laureato saprà comunicare ed insegnare in modo adeguato alle diverse tipologie di persone praticanti le tecniche e le metodologie di lavoro con sicurezza e competenza.</p> <p>Per raggiungere tale obiettivo, il Corso di laurea magistrale in “Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate” (LM-67) educa gli studenti ad interagire mediante programmi di tutoraggio e mediante attività di tirocinio.</p> <p>Le prove in itinere mediante attività di tirocinio di gruppi ed individuali, permetteranno di verificare il grado di abilità a comunicare sia con soggetti sani che con soggetti affetti da disabilità o patologie croniche stabilizzate e sia con bambini.</p> <p>Inoltre, i laureati dovranno essere in grado di interagire nei gruppi di lavoro coordinandosi con gli altri operatori.</p>	
<b>Capacità di apprendimento</b>	<p>Il laureato magistrale, avrà acquisito capacità di apprendimento e di trasferimento alla pratica lavorativa dei contenuti e dei metodi delle diverse discipline del corso dopo aver seguito lezioni teoriche ex cathedra, lezioni pratiche ed elaborazione di progetti individuali.</p> <p>La capacità di aggiornamento culturale e professionale da fonti nazionali ed internazionali testimonierà tale capacità.</p> <p>La capacità di apprendimento si verificherà mediante la somministrazione di progetti di ricerca individuali e durante la preparazione del lavoro di tesi, parte integrante dell'esame finale.</p>	

01/02/2022

La laurea magistrale intende sviluppare attività formative affini o integrative, in modo da assicurare allo studente una formazione culturale interdisciplinare e che tengano in considerazione il contesto sociale.

Al fine di raggiungere questi obiettivi, gli studenti acquisiranno delle conoscenze relative alla biologia, alle patologie mediche e chirurgiche specifiche per persone e atleti con disabilità fisica e/o sensoriale e/o intellettiva. Inoltre, acquisiranno:

- i. conoscenze relative a metodi e strumentazioni volte alla valutazione funzionale anche in relazione alle più moderne tecnologie ed applicazioni/software;
- ii. conoscenze relative alle scienze e tecniche dietetiche applicate alle attività motorie e sportive. In particolare, saranno attivati insegnamenti per garantire conoscenze relative alle scienze e tecniche dietetiche applicate alle attività motorie e sportive, in relazione alla specificità dell'allenamento e del recupero nelle diverse discipline paraolimpiche, o in funzione delle diverse esigenze nutrizionali per persone affette da patologie croniche specifiche (e.g. diabetici);
- iii. conoscenze generali relative alla sociologia dei gruppi, alla comunicazione ed al marketing, anche in relazione alle

istituzioni, alle associazioni ed alle famiglie.



QUADRO A5.a

Caratteristiche della prova finale

16/12/2021

La prova finale consisterà nella discussione di una tesi di natura sperimentale o teorico-applicativa elaborata sotto la guida di un/una Relatore/Relatrice e riguardante l'approfondimento di tematiche acquisite durante il percorso, dando evidenza dell'integrazione delle conoscenze e delle competenze apprese.

Il punteggio finale di Laurea Magistrale sarà espresso in centodecimi con eventuale lode. Le modalità specifiche saranno declinate nel Regolamento didattico del Corso di Laurea Magistrale; le modalità e le scadenze per la presentazione della domanda di Laurea saranno pubblicate sul web di Ateneo, nel sito specifico del Corso di Laurea Magistrale che sarà pubblicizzato sul portale dell'Ateneo.



QUADRO A5.b

Modalità di svolgimento della prova finale

12/05/2023

Per essere ammessi alla prova finale occorre avere conseguito tutti i CFU nelle attività formative previste dal piano degli studi. Il voto di ammissione all'esame finale costituito della media ponderata degli insegnamenti.

La prova finale consisterà nella discussione di una tesi di natura sperimentale o teorico-applicativa elaborata sotto la guida di un/una Relatore/Relatrice e riguardante l'approfondimento di tematiche acquisite durante il percorso, dando evidenza dell'integrazione delle conoscenze e delle competenze apprese.

Il punteggio finale di Laurea Magistrale sarà espresso in centodecimi con eventuale lode. Le modalità specifiche saranno declinate nel Regolamento didattico del Corso di Laurea Magistrale; le modalità e le scadenze per la presentazione della domanda di Laurea saranno pubblicate sul web di Ateneo, nel sito specifico del Corso di Laurea Magistrale che sarà pubblicizzato sul portale dell'Ateneo.

Nel caso di percorsi formativi abbreviati grazie al riconoscimento di crediti dovuti al possesso di titoli di studio pregressi, la prova finale deve essere identica a quella prevista per il percorso regolare.

Nella valutazione della prova finale concesso un punto aggiuntivo per lo studente che abbia partecipato alle esperienze ERASMUS con impegno e profitto. Le lodi ottenute dagli studenti negli insegnamenti sono valorizzate nella misura di 0,3 punti per ciascuna lode.

La Commissione dell'esame può attribuire agli studenti che si laureano 'in corso' un punteggio compreso tra 1 e 2 punti:

2 punti per gli studenti che si laureano nella sessione di luglio;

1,5 punti per gli studenti che si laureano nella sessione di ottobre;

1 punto per gli studenti che si laureano nella sessione di aprile.

Inoltre la Commissione dell'esame di laurea disposizione di un punteggio compreso tra 2 e 8 punti per la valutazione delle tesi di laurea e della sua presentazione.

Il conferimento della 'lode' sarà a discrezione della Commissione di laurea.

L'elenco delle tesi di ateneo, fra cui è possibile individuare quelle del corso di laurea in Infermieristica è reperibile all'indirizzo: <https://www.uniud.it/it/servizi/servizi-studiare/archivi-digitali/tesi-di-laurea>

Link: <https://www.uniud.it/it/didattica/corsi/area-medica/laurea-magistrale/scienze-attivita-motorie-preventive-adattate/laurearsi/regolamento-esame-laurea> ( Regolamento dell'esame di laurea )



## Offerta didattica programmata

Attività caratterizzanti	settore	CFU Ins	CFU Off	CFU Rad
Discipline motorie e sportive	M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie	35	35	20 - 36
	↳ <i>BIOMECCANICA DEL MOVIMENTO UMANO (1 anno) - 5 CFU - obbl</i>			
	↳ <i>PROGRAMMAZIONE E CONDUZIONE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE ADATTATE (1 anno) - 5 CFU - obbl</i>			
	↳ <i>PROGRAMMAZIONE E CONDUZIONE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE (1 anno) - 5 CFU - obbl</i>			
	↳ <i>ATTIVITÀ FISICA ADATTATA IN SOGGETTI CON PATOLOGIE CRONICHE (2 anno) - 5 CFU - obbl</i>			
	↳ <i>ATTIVITÀ FISICA ADATTATA NEL DISABILE (2 anno) - 5 CFU - obbl</i>			
	↳ <i>ATTIVITÀ FISICA ADATTATA NELL' INFANZIA E NELL' ANZIANO (2 anno) - 5 CFU - obbl</i>			
M-EDF/02 Metodi e didattiche delle attività sportive				
↳ <i>RECUPERO FUNZIONALE (2 anno) - 5 CFU - obbl</i>				
Biomedico	BIO/09 Fisiologia	16	16	16 - 30
	↳ <i>FISIOLOGIA DELL' ATTIVITÀ MOTORIA IN SOGGETTI CON PATOLOGIE CRONICHE (1 anno) - 6 CFU - obbl</i>			
	↳ <i>FISIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA DELLA CAPACITÀ DI ESERCIZIO E DELL' INATTIVITÀ (1 anno) - 5 CFU - obbl</i>			
BIO/10 Biochimica				
↳ <i>BIOCHIMICA E BIOENERGETICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE (1 anno) - 5 CFU - obbl</i>				
Psicologico pedagogico	M-PED/03 Didattica e pedagogia speciale	10	10	7 - 14
	↳ <i>DIDATTICA E PEDAGOGIA SPECIALE (1 anno) - 5 CFU - obbl</i>			
	M-PSI/04 Psicologia dello sviluppo e psicologia dell'educazione			
↳ <i>PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E PSICOLOGIA DELL' EDUCAZIONE (1 anno) - 5 CFU - obbl</i>				



Sociologico	SPS/08 Sociologia dei processi culturali e comunicativi ↳ <i>SOCIOLOGIA DEI PROCESSI CULTURALI E COMUNICATIVI (2 anno) - 5 CFU - obbl</i>	5	5	5 - 6
<b>Minimo di crediti riservati dall'ateneo: - (minimo da D.M. 48)</b>				
<b>Totale attività caratterizzanti</b>			66	48 - 86

Attività affini	settore	CFU Ins	CFU Off	CFU Rad
Attività formative affini o integrative	BIO/13 Biologia applicata ↳ <i>BIOLOGIA DELL'ESERCIZIO E DELL'INATTIVITA' (1 anno) - 2 CFU - obbl</i>	18	18	18 - 25 min 12
	ING-INF/05 Sistemi di elaborazione delle informazioni ↳ <i>SISTEMI DI ANALISI ED ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI PER L' ALLENAMENTO (1 anno) - 3 CFU - obbl</i>			
	IUS/01 Diritto privato ↳ <i>DIRITTO SPORTIVO, ASPETTI FISCALI, GIURIDICI E AMMINISTRATIVI DELLE ASSOCIAZIONI E SOCIETA' SPORTIVE (2 anno) - 4 CFU - obbl</i>			
	MED/09 Medicina interna ↳ <i>PATOLOGIE MEDICHE, ATTIVITA' MOTORIA E SPORT (2 anno) - 2 CFU - obbl</i>			
	MED/18 Chirurgia generale ↳ <i>PATOLOGIE CHIRURGICHE, ATTIVITA' MOTORIA E SPORT (2 anno) - 1 CFU - obbl</i>			
	MED/33 Malattie apparato locomotore ↳ <i>PATOLOGIE DELL' APPARATO LOCOMOTORE, ATTIVITA' MOTORIA E SPORT (2 anno) - 3 CFU - obbl</i>			
	MED/42 Igiene generale e applicata			

	<b>ALIMENTI DIETETICI, INTEGRATORI E PREVENZIONE (1 anno) - 3 CFU - obbl</b>		
<b>Totale attività Affini</b>		18	18 - 25

Altre attività		CFU	CFU Rad
A scelta dello studente		8	8 - 8
Per la prova finale		8	8 - 10
Ulteriori attività formative (art. 10, comma 5, lettera d)	Ulteriori conoscenze linguistiche	-	-
	Abilità informatiche e telematiche	-	-
	Tirocini formativi e di orientamento	20	20 - 20
	Altre conoscenze utili per l'inserimento nel mondo del lavoro	-	-
Minimo di crediti riservati dall'ateneo alle Attività art. 10, comma 5 lett. d			
Per stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali		-	-
<b>Totale Altre Attività</b>		<b>36</b>	<b>36 - 38</b>

**CFU totali per il conseguimento del titolo**

**120**

**CFU totali inseriti**

120

102 - 149